



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 19 марта 2025  
Вторая неделя, день 8, среда  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
67	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>27,5</b>	<b>27,5</b>	<b>48,9</b>	<b>552,1</b>

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-9м	Картофель отварной	250	6	7,3	35,4	231,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>490</b>	<b>12,7</b>	<b>10,6</b>	<b>63,1</b>	<b>398,6</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
67	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>32,5</b>	<b>32,1</b>	<b>53,2</b>	<b>631,6</b>

Род. плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
67	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>32,5</b>	<b>32,1</b>	<b>53,2</b>	<b>631,6</b>

Повар Шаткова Н.А.