



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 21 января 2025
Вторая неделя, день 7, вторник
1-4 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	640	23,4	16,2	86	582,5

5-11 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за день	530	17,1	11,1	82,9	499,5

ОВЗ

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	690	24,7	17,6	93,1	628,7

Род. плата

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	690	24,7	17,6	93,1	628,7

Повар Шаткова Н.А.