



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 14 января 2025г
Первая неделя, день 2, вторник
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	550	12,5	17,9	70,3	493

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	470	12,3	25	67,3	544,8

ОВЗ, 1 завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	570	13,3	25,2	75,4	582,6

Род.плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Масло сливочное порциями	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	570	13,3	25,2	75,4	582,6

Повар Шаткова Н.А.