«Утверждаю»
Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»
_____, Короткова Н.П.
(подпись) (ФИО руководителя)

Меню на 20 сентября 2023 г.
Первая неделя, день 3, среда

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	**510**	**18,9**	**15,2**	**65,3**	**473,7**

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-11м	Каша рисовая с морковью	250	10,3	8,6	38,1	271,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	**500**	**12,7**	**9**	**57,8**	**363,4**

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	**580**	**22,7**	**18,9**	**74,9**	**560,8**

Род.плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	**580**	**22,7**	**18,9**	**74,9**	**560,8**

Повар _____ Шаткова Н.А.