



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 16 декабря 2024
Вторая неделя, день 6, понедельник
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-12з | Икра морковная | 60 | 1,3 | 4,3 | 6,1 | 67,9 |
| 54-1г | Макаронны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-29м | Фрикадельки из говядины | 105 | 14,4 | 12,8 | 7,1 | 200,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 545 | 23,3 | 22,3 | 64,3 | 550,8 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------|------------|------------|------------|-----------|---------------|
| 54-1г | Макаронны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 430 | 9,4 | 6,9 | 62 | 347,8 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-12з | Икра морковная | 60 | 1,3 | 4,3 | 6,1 | 67,9 |
| 54-1г | Макаронны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| 54-29м | Фрикадельки из говядины | 105 | 14,4 | 12,8 | 7,1 | 200,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 595 | 25,1 | 24 | 75,2 | 616,4 |

Род. Плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-12з | Икра морковная | 60 | 1,3 | 4,3 | 6,1 | 67,9 |
| 54-1г | Макаронны отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| 54-29м | Фрикадельки из говядины | 105 | 14,4 | 12,8 | 7,1 | 200,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5,2 | 21,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 595 | 25,1 | 24 | 75,2 | 616,4 |

Повар Шаткова Н.А.