



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 14 ноября 2024  
Вторая неделя, день 9, четверг  
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда            | Вес порции | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 54-7з    | Салат из белокочанной капусты | 60         | 1,5       | 6,1         | 6,2         | 85,8          |
| 54-21г   | Горошница                     | 150        | 14,5      | 1,3         | 33,8        | 204,8         |
| 54-1р    | Котлета рыбная (минтай)       | 100        | 14        | 2,7         | 8,6         | 114,3         |
| 54-2гн   | Чай с сахаром                 | 200        | 0,2       | 0           | 6,4         | 26,8          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                | 20         | 1,5       | 0,2         | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                   | 20         | 1,3       | 0,2         | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>          | <b>550</b> | <b>33</b> | <b>10,5</b> | <b>71,5</b> | <b>512,8</b>  |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда   | Вес порции | Белки       | Жиры       | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------|------------|-------------|------------|-------------|---------------|
| 54-21г   | Горошница            | 200        | 19,3        | 1,8        | 45          | 273,1         |
| 54-2гн   | Чай с сахаром        | 200        | 0,2         | 0          | 6,4         | 26,8          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный       | 20         | 1,5         | 0,2        | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной          | 20         | 1,3         | 0,2        | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b> | <b>440</b> | <b>22,3</b> | <b>2,2</b> | <b>67,9</b> | <b>381</b>    |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда            | Вес порции | Белки         | Жиры      | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|---------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-7з    | Салат из белокочанной капусты | 60         | 1,5           | 6,1       | 6,2         | 85,8          |
| 54-21г   | Горошница                     | 200        | 19,3          | 1,8       | 45          | 273,1         |
| 54-1р    | Котлета рыбная (минтай)       | 100        | 14            | 2,7       | 8,6         | 114,3         |
| 54-2гн   | Чай с сахаром                 | 200        | 0,2           | 0         | 6,4         | 26,8          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                | 20         | 1,5           | 0,2       | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                   | 20         | 1,3           | 0,2       | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>          | <b>600</b> | <b>37,8,9</b> | <b>11</b> | <b>82,7</b> | <b>581,1</b>  |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда            | Вес порции | Белки         | Жиры      | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|---------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-7з    | Салат из белокочанной капусты | 60         | 1,5           | 6,1       | 6,2         | 85,8          |
| 54-21г   | Горошница                     | 200        | 19,3          | 1,8       | 45          | 273,1         |
| 54-1р    | Котлета рыбная (минтай)       | 100        | 14            | 2,7       | 8,6         | 114,3         |
| 54-2гн   | Чай с сахаром                 | 200        | 0,2           | 0         | 6,4         | 26,8          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                | 20         | 1,5           | 0,2       | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                   | 20         | 1,3           | 0,2       | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>          | <b>600</b> | <b>37,8,9</b> | <b>11</b> | <b>82,7</b> | <b>581,1</b>  |

Повар Шаткова Н.А.