



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 26 октября 2023  
Вторая неделя, день 9, четверг  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
54-1р	Котлета рыбная (минтай)	100	14,1	2,4	8,6	112,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>33,1</b>	<b>10,2</b>	<b>71,5</b>	<b>511,2</b>

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>440</b>	<b>22,3</b>	<b>2,2</b>	<b>67,9</b>	<b>381</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
54-1р	Котлета рыбная (минтай)	100	14,1	2,4	8,6	112,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>37,9</b>	<b>10,7</b>	<b>82,7</b>	<b>579,5</b>

Род. плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
54-1р	Котлета рыбная (минтай)	100	14,1	2,4	8,6	112,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>37,9</b>	<b>10,7</b>	<b>82,7</b>	<b>579,5</b>

Повар Шаткова Н.А.