



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 23 октября 2023  
Вторая неделя, день 6, понедельник  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>545</b>	<b>23,4</b>	<b>22,3</b>	<b>65,5</b>	<b>556,2</b>

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-1г	Макароньы отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>430</b>	<b>9,5</b>	<b>6,9</b>	<b>63,2</b>	<b>353,2</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароньы отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>595</b>	<b>25,2</b>	<b>24</b>	<b>76,4</b>	<b>621,8</b>

Род. Плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароньы отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>595</b>	<b>25,2</b>	<b>24</b>	<b>76,4</b>	<b>621,8</b>

Повар Шаткова Н.А.