



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 21 октября 2024

Вторая неделя, день 6, понедельник

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	545	23,3	22,3	64,3	550,8

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	430	9,4	6,9	62	347,8

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	595	25,1	24	75,2	616,4

Род. Плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-29м	Фрикадельки из говядины	105	14,4	12,8	7,1	200,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	595	25,1	24	75,2	616,4

Повар Шаткова Н.А.