



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 20 октября 2023
Первая неделя, день 5, пятница
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1г	Запеканка из творога	70	13,8	5	10,1	140,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	15	70
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51
	Итого за день	690	27,7	15,2	82,7	580,6

5 – 11 класс
ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1г	Запеканка из творога	130	25,7	9,3	18,8	261,1
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за день	690	40,4	19,5	91,2	701,6

Род. Плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1г	Запеканка из творога	70	13,8	5	10,1	140,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	15	70
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51
	Итого за день	690	27,7	15,2	82,7	580,6

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	15	70
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51
	Итого за день	690	27,7	15,2	82,7	580,6

Повар  Шаткова Н.А.