«Утверждаю»
Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»
_____ Короткова Н.П.
(подпись) (ФИО руководителя)

Меню на 16 октября 2023г
Первая неделя, день 1, понедельник
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за день	**650**	**24,5**	**13**	**77,5**	**525,2**

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за день	**410**	**12,3**	**13**	**7,9**	**371,2**

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за день	**650**	**24,5**	**13**	**77,5**	**525,2**

Род. плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за день	**650**	**24,5**	**13**	**77,5**	**525,2**

Повар _____ Шаткова Н.А.