



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 14 октября 2024г
Первая неделя, день 1, понедельник
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 80 | 11,3 | 4,6 | 3,6 | 101,1 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 650 | 24,5 | 13 | 77,5 | 525,2 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 410 | 16 | 10,8 | 67,4 | 430,4 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 80 | 11,3 | 4,6 | 3,6 | 101,1 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 650 | 28,2 | 15,9 | 82,3 | 584,4 |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 280,4 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 80 | 11,3 | 4,6 | 3,6 | 101,1 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 650 | 28,2 | 15,9 | 82,3 | 584,4 |

Повар Шаткова Н.А.