



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 10 октября 2023
Вторая неделя, день 7, вторник
1-4 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	600	19,7	16,2	63,5	477,9

5-11 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за день	530	17,1	11,1	82,9	499,5

ОВЗ

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	690	24,7	17,6	93,1	628,7

Род. плата

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за день	690	24,7	17,6	93,1	628,7

Повар Шаткова Н.А.