



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 6 октября 2023  
Первая неделя, день 5, пятница  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	165	4,4	4,7	20,9	143,7
54-1т	Запеканка из творога	70	13,8	5	10,1	140,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>565</b>	<b>25,5</b>	<b>13,9</b>	<b>66,4</b>	<b>493,1</b>

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за день</b>	<b>460</b>	<b>14,3</b>	<b>9,8</b>	<b>62,6</b>	<b>396,1</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1т	Запеканка из творога	130	25,7	9,3	18,8	261,1
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>40,4</b>	<b>19,5</b>	<b>91,2</b>	<b>701,6</b>

Род. плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1т	Запеканка из творога	130	25,7	9,3	18,8	261,1
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2

	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>40,4</b>	<b>19,5</b>	<b>91,2</b>	<b>701,6</b>
--	----------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------

Повар Шаткова Н.А.