



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 4 октября 2024

Первая неделя, день 5, пятница  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	180	4,8	5,2	22,8	156,8
54-1т	Запеканка из творога	100	19,8	7,1	14,4	200,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	15	70
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51
	<b>Итого за день</b>	<b>640</b>	<b>33,2</b>	<b>16,2</b>	<b>83</b>	<b>609,5</b>

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за день</b>	<b>460</b>	<b>13,5</b>	<b>9,2</b>	<b>61,3</b>	<b>381,7</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1т	Запеканка из творога	130	25,7	9,3	18,8	261,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>39,6</b>	<b>18,9</b>	<b>89,9</b>	<b>687,2</b>

Род. Плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-1т	Запеканка из творога	130	25,7	9,3	18,8	261,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>39,6</b>	<b>18,9</b>	<b>89,9</b>	<b>687,2</b>

Повар  Шаткова Н.А.