



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 3 октября 2023
Первая неделя, день 2, вторник
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Повидло яблочное	30	0,1	0	19,5	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	600	13,54	25,3	93,5	658,9

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	470	12,54	25,1	65,9	542,6

ОВЗ, 1 завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Повидло яблочное	30	0,1	0	19,5	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	600	13,54	25,3	93,5	658,9

Род.плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Повидло яблочное	30	0,1	0	19,5	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	Итого за день	600	13,54	25,3	93,5	658,9

Повар Шаткова Шаткова Н.А.