



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 11 сентября 2024  
Вторая неделя, день 8, среда  
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда             | Вес порции | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67       | Винегрет с растительным маслом | 60         | 0,7         | 5,4         | 4           | 67,1          |
| 54-9м    | Жаркое по-домашнему            | 200        | 20,1        | 18,8        | 17,2        | 317,9         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком     | 200        | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                    | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>           | <b>500</b> | <b>27,5</b> | <b>27,5</b> | <b>48,9</b> | <b>552,1</b>  |

5 – 11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда         | Вес порции | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-9м    | Картофель отварной         | 250        | 6           | 7,3         | 35,4        | 231,5         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>       | <b>490</b> | <b>12,7</b> | <b>10,6</b> | <b>63,1</b> | <b>398,6</b>  |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда             | Вес порции | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67       | Винегрет с растительным маслом | 60         | 0,7         | 5,4         | 4           | 67,1          |
| 54-9м    | Жаркое по-домашнему            | 250        | 25,1        | 23,4        | 21,5        | 397,4         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком     | 200        | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                    | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>           | <b>550</b> | <b>32,5</b> | <b>32,1</b> | <b>53,2</b> | <b>631,6</b>  |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда             | Вес порции | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67       | Винегрет с растительным маслом | 60         | 0,7         | 5,4         | 4           | 67,1          |
| 54-9м    | Жаркое по-домашнему            | 250        | 25,1        | 23,4        | 21,5        | 397,4         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком     | 200        | 3,9         | 2,9         | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                    | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2          |
|          | <b>Итого за день</b>           | <b>550</b> | <b>32,5</b> | <b>32,1</b> | <b>53,2</b> | <b>631,6</b>  |

Повар Шаткова Н.А.