



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 15 мая 2024 г.  
Первая неделя, день 3, среда  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>510</b>	<b>18,9</b>	<b>15,2</b>	<b>65,3</b>	<b>473,7</b>

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-11м	Каша рисовая с морковью	250	10,3	8,6	38,1	271,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>12,7</b>	<b>9</b>	<b>57,8</b>	<b>363,4</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>22,7</b>	<b>18,9</b>	<b>74,9</b>	<b>560,8</b>

Род.плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-28з	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>22,7</b>	<b>18,9</b>	<b>74,9</b>	<b>560,8</b>

Повар Шаткова Н.А.