



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 19 марта 2024  
Первая неделя, день 2, вторник  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>13,44</b>	<b>25,3</b>	<b>74</b>	<b>658,9</b>

5 – 11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>470</b>	<b>12,54</b>	<b>25,1</b>	<b>65,9</b>	<b>542,6</b>

ОВЗ, 1 завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>13,44</b>	<b>25,3</b>	<b>74</b>	<b>658,9</b>

Род.плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
53-19з	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,44	14,9	19,8	229,2
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
	<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>13,44</b>	<b>25,3</b>	<b>74</b>	<b>658,9</b>

Повар Шаткова Н.А.