



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 18 марта 2024г  
Первая неделя, день 1, понедельник  
1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>24,5</b>	<b>13</b>	<b>77,5</b>	<b>525,2</b>

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за день</b>	<b>410</b>	<b>12,3</b>	<b>13</b>	<b>7,9</b>	<b>371,2</b>

ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>24,5</b>	<b>13</b>	<b>77,5</b>	<b>525,2</b>

Род. плата

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,6	101,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,1
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за день</b>	<b>650</b>	<b>24,5</b>	<b>13</b>	<b>77,5</b>	<b>525,2</b>

Повар Шаткова Н.А.