



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 7 марта 2024г.
Первая неделя, день 4, четверг
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен. (кКал) |
|----------|--|------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 140 | 19,4 | 10,4 | 8,8 | 206,2 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 630 | 32,9 | 21,3 | 77,4 | 632,9 |

5 – 11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен. (кКал) |
|----------|---------------------------|------------|-----------|-------------|------------|----------------|
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 430 | 12 | 10,2 | 6,5 | 399,5 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен. (кКал) |
|----------|--|------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 140 | 19,4 | 10,4 | 8,8 | 206,2 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 630 | 32,1 | 20,7 | 76,1 | 618,5 |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен. (кКал) |
|----------|--|------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 140 | 19,4 | 10,4 | 8,8 | 206,2 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 630 | 32,1 | 20,7 | 76,1 | 618,5 |

Повар Шаткова Н.А.