



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 1 марта 2024
Вторая неделя, день 10, пятница
1-4класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-13з | Салат из свеклы отварной | 80 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,9 |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,5 | 26,5 | 173,7 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за Завтрак | 570 | 22,7 | 15,4 | 60,1 | 470 |
| | Итого за день | 570 | 22,7 | 15,4 | 60,1 | 470 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-----------------------------|------------|------------|------------|-------------|---------------|
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 200 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| 54-3гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 440 | 8,9 | 7,8 | 58,5 | 340,5 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-----------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 54-13з | Салат из свеклы отварной | 80 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,9 |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 200 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 150 | 21,2 | 8,7 | 6,7 | 189,5 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 670 | 31 | 20,1 | 71,3 | 590,9 |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-----------------------------|------------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 54-13з | Салат из свеклы отварной | 80 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,9 |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 200 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 150 | 21,2 | 8,7 | 6,7 | 189,5 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за день | 670 | 31 | 20,1 | 71,3 | 590,9 |

Повар Шаткова Н.А.