



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 29 февраля 2024
Вторая неделя, день 9, четверг
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | 85,8 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 |
| 54-1р | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 14,1 | 2,4 | 8,6 | 112,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 550 | 33,1 | 10,2 | 71,5 | 511,2 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------|------------|-------------|------------|-------------|---------------|
| 54-21г | Горошница | 200 | 19,3 | 1,8 | 45 | 273,1 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 440 | 22,3 | 2,2 | 67,9 | 381 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | 85,8 |
| 54-21г | Горошница | 200 | 19,3 | 1,8 | 45 | 273,1 |
| 54-1р | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 14,1 | 2,4 | 8,6 | 112,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 600 | 37,9 | 10,7 | 82,7 | 579,5 |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | 85,8 |
| 54-21г | Горошница | 200 | 19,3 | 1,8 | 45 | 273,1 |
| 54-1р | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 14,1 | 2,4 | 8,6 | 112,7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 600 | 37,9 | 10,7 | 82,7 | 579,5 |

Повар Шаткова Н.А.