



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 28 февраля 2024
Вторая неделя, день 8, среда
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67 | винегрет | 60 | 1 | 5,4 | 4,6 | 70,7 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 500 | 27,8 | 27,5 | 49,5 | 555,7 |

5 – 11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-9м | Картофель отварной | 250 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 490 | 12,7 | 10,6 | 63,1 | 398,6 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67 | Винегрет | 60 | 1 | 5,4 | 4,6 | 70,7 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,1 | 23,4 | 21,5 | 397,4 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 550 | 32,8 | 32,1 | 53,8 | 635,2 |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 67 | Винегрет | 60 | 1 | 5,4 | 4,6 | 70,7 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,1 | 23,4 | 21,5 | 397,4 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за день | 550 | 32,8 | 32,1 | 53,8 | 635,2 |

Повар Шаткова Н.А.