



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 7 февраля 2024 г.
Первая неделя, день 3, среда
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-28з | Свекла отварная дольками | 80 | 1,2 | 0,1 | 7 | 33,6 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 510 | 18,9 | 15,2 | 65,3 | 473,7 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|-------------------------|------------|-------------|----------|-------------|---------------|
| 54-11м | Каша рисовая с морковью | 250 | 10,3 | 8,6 | 38,1 | 271,5 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 500 | 12,7 | 9 | 57,8 | 363,4 |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-28з | Свекла отварная дольками | 80 | 1,2 | 0,1 | 7 | 33,6 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 250 | 19,1 | 18,4 | 48,2 | 435,3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 580 | 22,7 | 18,9 | 74,9 | 560,8 |

Род.плата

| № рецеп. | Наименование блюда | Вес порции | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (кКал) |
|----------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 54-28з | Свекла отварная дольками | 80 | 1,2 | 0,1 | 7 | 33,6 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 250 | 19,1 | 18,4 | 48,2 | 435,3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17,1 |
| | Итого за день | 580 | 22,7 | 18,9 | 74,9 | 560,8 |

Повар Шаткова Н.А.