



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 5 февраля 2024г  
Первая неделя, день 1, понедельник  
1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда         | Вес порции | Белки       | Жиры      | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-2з    | Огурец в нарезке           | 60         | 0,5         | 0,1       | 1,5         | 8,5           |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 9,9         | 7,6       | 43,1        | 280,4         |
| 54-25м   | Курица тушеная с морковью  | 80         | 11,3        | 4,6       | 3,6         | 101,1         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,9         | 2,9       | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 10         | 0,7         | 0,1       | 3,3         | 17,1          |
| Пром.    | Яблоко                     | 100        | 0,4         | 0,4       | 9,8         | 44,4          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,5         | 0,2       | 9,8         | 46,9          |
|          | <b>Итого за день</b>       | <b>650</b> | <b>24,5</b> | <b>13</b> | <b>77,5</b> | <b>525,2</b>  |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда         | Вес порции | Белки       | Жиры      | Углеводы   | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-----------|------------|---------------|
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 9,9         | 7,6       | 43,1       | 280,4         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,9         | 2,9       | 11,2       | 86            |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 10         | 0,7         | 0,1       | 3,3        | 17,1          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,5         | 0,2       | 9,8        | 46,9          |
|          | <b>Итого за день</b>       | <b>410</b> | <b>12,3</b> | <b>13</b> | <b>7,9</b> | <b>371,2</b>  |

ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюда         | Вес порции | Белки       | Жиры      | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-2з    | Огурец в нарезке           | 60         | 0,5         | 0,1       | 1,5         | 8,5           |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 9,9         | 7,6       | 43,1        | 280,4         |
| 54-25м   | Курица тушеная с морковью  | 80         | 11,3        | 4,6       | 3,6         | 101,1         |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,9         | 2,9       | 11,2        | 86            |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 10         | 0,7         | 0,1       | 3,3         | 17,1          |
| Пром.    | Яблоко                     | 100        | 0,4         | 0,4       | 9,8         | 44,4          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,5         | 0,2       | 9,8         | 46,9          |
|          | <b>Итого за день</b>       | <b>650</b> | <b>24,5</b> | <b>13</b> | <b>77,5</b> | <b>525,2</b>  |

Род. плата

| № рецеп. | Наименование блюда         | Вес порции | Белки       | Жиры      | Углеводы    | Эн.цен (кКал) |
|----------|----------------------------|------------|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 54-2з    | Огурец в нарезке           | 60         | 0,5         | 0,1       | 1,5         | 8,5           |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 9,9         | 7,6       | 43,1        | 280,4         |
| 54-25м   | Курица тушеная с морковью  | 80         | 11,3        | 4,6       | 3,6         | 101,1         |
| 54-2гн   | Чай с сахаром              | 200        | 0,2         | 0         | 6,4         | 26,8          |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 10         | 0,7         | 0,1       | 3,3         | 17,1          |
| Пром.    | Яблоко                     | 100        | 0,4         | 0,4       | 9,8         | 44,4          |
| Пром.    | Хлеб пшеничный             | 20         | 1,5         | 0,2       | 9,8         | 46,9          |
|          | <b>Итого за день</b>       | <b>650</b> | <b>24,5</b> | <b>13</b> | <b>77,5</b> | <b>525,2</b>  |

Повар Шаткова Н.А.