



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Белоусовская СОШ»

Короткова Н.П.

(подпись)

(ФИО руководителя)

Меню на 16 января 2024  
Вторая неделя, день 7, вторник  
1-4 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>19,7</b>	<b>16,2</b>	<b>63,5</b>	<b>477,9</b>

5-11 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за день</b>	<b>530</b>	<b>17,1</b>	<b>11,1</b>	<b>82,9</b>	<b>499,5</b>

ОВЗ

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>24,7</b>	<b>17,6</b>	<b>93,1</b>	<b>628,7</b>

Род. плата

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (кКал)
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-6о	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за день</b>	<b>690</b>	<b>24,7</b>	<b>17,6</b>	<b>93,1</b>	<b>628,7</b>

Повар Шаткова Н.А.