

МБОУ «Белоусовская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ.
Директор школы Короткова Н.П.
Приказ № 5 от «30» 08 2024 г.

Рабочая программа военно-патриотического клуба «Орленок»

Составил: преподаватель-организатор ОБЗР
Павельев А.Н.

2024 г.

Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик программы»:

1.1 Пояснительная записка

Направленность программы - социально-педагогическая.

Уровень программы – стартовый

Программа разработана с учётом положений государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2020 - 2025 гг.». По содержанию она является военно-патриотической, по функциональному назначению – учебно – познавательной, досуговой, по форме организации – кружковой, по времени реализации –трехгодичной.

Программа имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, туристическая подготовка, тактическая подготовка, медико- санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории.

Актуальность. В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд , от их самоотдачи во имя благополучия своей страны , от уровня сформированности у них патриотических чувств . Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь – будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

Программа имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, туристическая подготовка, тактическая подготовка, медико- санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории.

Адресат программы: программа «Орленок» разработана для учащихся 5-11 классов

Объем и срок освоения программы - 34 часа, 8 месяцев

Форма обучения: очная.

Особенности организации образовательного процесса – в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы учащихся разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом кружка. Состав группы (постоянный).

1.2 Цель задачи и программы

Цель программы

1.Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.

Задачи программы

Воспитание готовности к службе в армии.

Изучение истории и культуры Отечества и родного края.

Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.

Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

Создать условия для развития индивидуальных творческих способности детей;

Пробуждать интерес учащихся к военной службе

Режим занятий: Реализация программы рассчитана на один год. Количество часов в год: 34 учебных часов, в неделю -1 час, продолжительность – 1 час.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанник должен знать:

- Основные составляющие здорового образа жизни;
- Ратные страницы истории Отечества;
- Строй отделения и порядок управления им;
- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Средства индивидуальной защиты;
- Устройство автомата Калашникова.

Должен уметь:

- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении;
- Ориентироваться на местности и двигаться по азимуту;
- Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- Выполнять неполную разборку и сборку АК- 74.

Способы проверки освоения программы:

- Выполнение нормативов;
- Тестирование;
- Зачётные занятия.

1.3 Содержание

Учебный план

1	Основы военной службы	Кол-во часов			Контроль
		Всего	Теория	Практика	
2	Почему необходима вооружённая защита отечества	1	1		
3	Внешние и внутренние угрозы	1	1		
4	Предназначение Вооружённых Сил РФ	1	1		
5	История создания Уставов Вооружённых Сил РФ	1	1		
6	Устав внутренней службы	1	1		
7	Обязанности военнослужащих	1	1		Зачет
8	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1	1		
9	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда	4	2	2	
10	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	3	3		
11	Организация караульной службы. Обязанности часового	4	2	2	
12	Военная присяга. Клятва клубу «Орленок»	3	1	2	Зачет
13	Воинские звания. История воинских званий	1	1		
14	Структура Вооружённых Сил РФ	1	1		
15	Сухопутные войска	1	1		
16	Военно-воздушные силы	1	1		

17	Военно-морской флот	1	1		
18	Другие рода войск	1	1		
19	Строевая подготовка				
20	Строй и его элементы	1	1		
21	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	1	1		
22	Строевая стойка и строевые приёмы	1		1	
23					
24					
25	Практическая отработка строевых приёмов	1		1	Зачет
26	Одиночная строевая подготовка	1		1	
27	Строевая подготовка в составе отделения	2		2	
28	Огневая подготовка				
29	История создания отечественного оружия	1	1		
30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	1		
31	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова	1		1	
32	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки	1		1	
33	Устройство малокалиберной винтовки	1	1		
34	Правила прицеливания и приёмы стрельбы	1			
35	Разборка и сборка автомата	4	1	3	Зачет
36	Стрелковая тренировка	4	1	3	
37	Тактическая подготовка				
38	Способ передвижения солдата в бою	1	1		
39	Инженерная подготовка	1	1		
40	Преодоление естественных препятствий	1		1	
41	Движение в заданном направлении в составе отделения	1		1	
42	Туристическая подготовка				
43	Собираясь в туристический поход	1		1	
44	Средства и способы страховки. Вязка узлов	3		3	Зачет
45	Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра	1		1	
46	Преодоление препятствий и преград	1		1	
47	Ориентирование на местности	1		1	
48	Определение азимута на предмет	1		1	
49	Определение высоты и расстояния	1		1	
50	Туристические навыки. Практические тренировки	1		1	
51	Физическая подготовка				
52	Разминка	1		1	
53	Развитие выносливости	2		2	
54	Развитие силы	3		3	Соревно в.
55	Развитие координационных способностей	1		1	
56	Акробатические упражнения	1		1	
57	Спортивные игры	4		4	
58	Рукопашный бой	1		1	
59	Медико-санитарная подготовка				
60	Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях	1		1	
61	Виды кровотечений и их характеристика	1	1		
62	Правила и техника остановки кровотечений	3		3	
63	Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах	1		1	
64	Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе	1		1	
65	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца	1		1	
66	Способы переноски пострадавших	3		3	
67	Правила наложения стерильных повязок	1		1	
68	Первая медицинская помощь при поражении	1		1	Зачет

	радиоактивными и отравляющими веществами				
69	Гражданская оборона				
70	История создания Гражданской обороны	1	1		
71	Характеристика оружия массового поражения	1	1		
72	Средства индивидуальной защиты	1	1		
73	Практические тренировки	3		3	
74	Ратные страницы истории и история родного края				
75	Дни воинской славы	1	1		
76	Вооружение Российской армии	1	1		
77	История Сталинградской битвы	1	1		
78	История Великой Отечественной войны	1	1		
79	Ордена и награды	1	1		
80	История Оренбургской области	1	1		
81	История родного села	1	1		
82	Герои Советского Союза	1	1		Поисковая

Содержание тем

Основы военной службы

Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения раздела программы «Основы военной службы» члены клуба должны

знать:

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;
- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания уставов Вооружённых сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга, содержание клятвы клуба «Красная гвоздика»;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной служб;

- чётко произносить клятву клуба «Красная гвоздика».

Содержание раздела «Основы военной службы»

Тема № 1. Почему необходима вооружённая защита Отечества.

Занятие – 1 час. Родина и её национальная безопасность. Сферы Вооружённых Сил (оборона страны, защита и охрана государственной границы РФ в воздушном пространстве и подводной среде защита на суше и на море), Федеральный закон «Об обороне» и организация обороны РФ.

Тема № 2. Внешние и внутренние военные угрозы.

Занятие – 1 час. Угроза национальной безопасности России. Локальные войны и конфликты, обязательства Вооружённых Сил России по участию в миротворческих операциях по поддержанию мира, Военная доктрина, обеспечивающая ядерное содержание, военные аспекты международного военного права.

Тема № 3. Предназначение Вооружённых Сил РФ.

Занятие – 1 час. Статья 10 «Об обороне». Вооружённые Силы РФ – государственная организация, составляющая основу оборону страны. Они предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами.

Тема № 4. История создания уставов вооружённых сил России.

Занятие – 1 час. История возникновения военных уставов, их общее предназначение и структура. Устав Вооружённых Сил России – это свод законов воинской службы.

Тема № 5. Устав внутренней службы.

Занятие – 1 час. Содержание устава, его предназначения и структура.

Тема № 6. Обязанности военнослужащих.

Занятие – 1 час. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Тема № 7. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие – 1 час. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие.

Тема № 8. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.

Занятие – 4 часа. Суточный наряд роты, его состав. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Тема № 9. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятия – 3 часа. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Порядок применения поощрений. Поощрения, применяемые к солдатам. Правила поведения командира отделения, взвода, роты. Порядок дисциплинарных взысканий. Ответственность военнослужащих за нарушения российских законов.

Тема № 10. Организация караульной службы. Обязанности часового.

Занятие – 4 часа. Основные положения Устава гарнизонной и караульной служб. Обязанности часового.

Тема № 11. Военная присяга. Клятва клубу «Красная Гвоздика».

Занятие – 3 часа. Военная присяга – клятва воина на верность родине. Текст, смысл и значение Военной присяги для военнослужащих. Ритуал приведения к присяге. Текст, смысл и значение клятвы клуба «Красная гвоздика» для членов клуба. Ритуал приведения к клятве.

Тема № 12. Воинские звания. История воинских званий.

Занятие – 1 час. История воинских званий. Воинские звания и порядок их присвоения, военная форма одежды.

Тема № 13. Структура Вооружённых Сил РФ.

Занятие – 1 час. Структура Вооружённых Сил России, виды Вооружённых Сил и рода войск.

Тема № 14. Сухопутные войска.

Занятие – 1 час. Сухопутные войска(Мотострелковые, танковые, ракетные, противовоздушной обороны, авиация). История их создания, предназначение.

Тема № 15. Военно-воздушные силы.

Занятие – 1 час. Военно-воздушные Силы, история их создания, предназначение. Роды авиации (бомбардировочные, истребительные, штурмовые, разведывательные, транспортные). Войска ПВО (зенитно-ракетные, радиотехнические, авиация противовоздушной обороны).

Тема № 16. Военно-морской флот.

Занятие – 1 час. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Рода Вооружённых Сил МФД (подводные, надводные, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские, морская пехота).

Тема № 17. Другие рода войск.

Занятие – 1 час. Другие виды Вооружённых сил и рода войск (пограничные, внутренние войска МВД, железнодорожные, войска правительственной связи и информации (ФАПСИ), войска гражданской обороны, воздушно-десантные, тыл Вооружённых сил, специальные), история создания и предназначение.

Строевая подготовка

Учебные цели:

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков в выполнении Строевого устава члены клуба должны

знать:

- положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ в соответствии с его служебным подразделением;

уметь:

- выполнять обязанности командиров перед строем и в строю;
- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием;
- отдавать воинскую честь;
- выходить и становиться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

Содержание раздела «Строевая подготовка»

Тема № 1. *Строй и его элементы.*

Занятие – 1 час. Основные положения Строевого устава России. Строй и его элементы.

Тема № 2. *Обязанности военнослужащего перед строем и в строю.*

Занятие – 1 час. Выход из строя. Подход и отход от начальника.

Тема № 3. *Строевая стойка и строевые приёмы.*

Занятие – 1 час. Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно».

Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 4. *Воинское приветствие на месте и в движении.*

Занятие – 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй.

Тема № 5. *Строевые приёмы с оружием.*

Занятие – 1 час.

Строевая стойка и выполнение строевых приёмов с оружием на месте. Повороты на месте и в движении с оружием.

Тема № 6. *Практическая отработка строевых приёмов.*

Занятие – 1 час. Строевая стойка. Выполнение команд становись «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, повороты в движении.

Тема № 7. *Одиночная строевая подготовка.*

Занятие – 1 час. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 8. *Строевая подготовка в составе отделения.*

Занятие – 2 часа. Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении.

Огневая подготовка

Учебные цели:

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения, лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных условиях;
- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в различных условиях;
- боевые возможности и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению ;

- правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности при обращении с оружием.

уметь:

- готовить оружие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приёмами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- организовать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

Содержание раздела «Огневая подготовка»

Тема № 1. История создания отечественного оружия.

Занятие— 1 час. История создания отечественного оружия и его назначение.

Тема № 2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Занятие — 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство основных частей и механизмов автомата. Принцип работы автомата Калашникова.

Тема № 3. Устройство, принцип действий основных частей и механизмов автомата Калашникова.

Занятие — 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство АКМ. Работа частей и механизмов АКМ. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 4. Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки.

Занятие — 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство пневматической винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 5. Устройство мелкокалиберной винтовки.

Занятие — 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство мелкокалиберной винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 6. Правила прицеливания и приёмы стрельбы.

Занятие — 1 час. Тренировка в удержании автомата, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Выбор прицела и точки прицеливания. Изготовка к стрельбе лёжа. Меры безопасности при обращении с оружием.

Тема № 7. Разборка и сборка автомата.

Занятие — 4 часа. Порядок неполной разборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Уход за оружием, его хранение и сбережение.

Тема № 8. Стрелковая тренировка.

Занятие — 4 часа. Тренировка по технике стрельбы. Стрельба по неподвижным целям. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел. Образование траектории. Отдача оружия и угол вылета пули.

Тактическая подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести практические навыки, необходимые для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Учить тактически правильно использовать местность, быстро передвигаться на поле боя, сноровисто преодолевать различные препятствия, быстро окапываться, умело применять своё оружие, проявлять инициативу и находчивость. Морально-боевые качества.

В результате изучения раздела программы «Тактическая подготовка» члены клуба должны

знать:

- теорию боя;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса;
- ориентирование карты по компасу;
- движение по азимутам;
- способы передвижения солдат в бою;
- топографическую карту;

уметь:

- перебегать, переползать по-пластунски, на получетвереньках, на боку;
- преодолевать естественные преграды;
- двигаться по азимуту в заданном направлении;
- ориентироваться на местности;
- определять высоту и расстояние;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды;
- быстро окапываться;
- применять оружие.

Содержание раздела «Тактическая подготовка».

Тема № 1. Способы передвижения солдат в бою.

Занятие – 1 час. Способы передвижения солдат в бою. Действия солдата в бою. Перебежки, переползание по-пластунски, на получетвереньках, на боку. Теория боя.

Тема № 2. Инженерная подготовка.

Занятие – 1 час. Устройство и оборудование одиночных окопов. Укрытие солдат на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лёжа.

Тема № 3. Преодоление естественных препятствий.

Занятие -1 час. Подъём и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по бревну с помощью шеста. Преодоление водных препятствий по параллельным верёвкам. Естественные и искусственные точки страховки.

Тема № 4. Движение в заданном направлении в составе отделения.

Занятие – 1 час. Старт команды. Движение по азимуту в заданном направлении. Финиш команды. Подведение итогов.

Туристическая подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести туристические навыки. Познакомить со средствами и способами страховки, техникой пешего туризма, вязкой узлов, установкой палатки, ориентирование на местности, движение по азимуту, устройством компаса. Учить пользоваться топографическими картами, ориентироваться по солнцу, определять высоту, ширину объекта и расстояние до него. Воспитывать собранность и выносливость. Формировать навыки по спасению человека в экстремальной ситуации.

В результате изучения раздела программы «Туристическая подготовка» члены клуба должны

знать:

- способы выживания в экстремальных условиях;
- технику пешеходного туризма;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса и способ его применения;
- ориентирование карты по компасу;
- топографические знаки;
- движение по азимутам;
- обязанности в походном лагере;

уметь:

- ориентироваться на местности;
- вязать узлы;
- устанавливать палатку;
- разводить костер разными способами;
- определять азимут на предмет;
- «читать» топографические карты;
- определять высоту, ширину объекта и расстояние до него;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды.

Содержание раздела «Туристическая подготовка»

Тема № 1. Собираясь в туристический поход.

Занятие – 1 час. Туристический маршрут. Твой помощник - компас. Личное и групповое снаряжение. Правильно уложенный рюкзак. Медицинская аптечка. Обязанности в походном лагере.

Тема № 2. Средства и способы страховки. Вязка узлов.

Занятие – 3 часа. Средства и способы страховки. Виды узлов и способы их связывания.

Тема № 3. Техника пешего туризма. Установка палатки. Разведение костра.

Занятие – 1 час. Виды и способы жизнеобеспечения человека. Снаряжение и имущество туриста. Маршрутная карта. Компас. Переправа. Ночлег в лесу. Типы костров и способы их разведения. Виды узлов и способы их связывания. Отработка умения быстро устанавливать палатку.

Тема № 4. Преодоление препятствий и преград.

Занятие – 1 час. Виды препятствий и преград и способы их преодоления. Отработка навыков умений и навыков преодоления различных препятствий.

Тема № 5. Ориентирование на местности.

Занятие – 1 час. Виды и способы ориентирования на местности. Способы выживания в экстремальных условиях. Топографические знаки. Топографические карты.

Тема № 6. Определение азимута на предмет.

Занятие – 1 час. Виды и способы ориентирования по местным предметам. Отработка навыков по овладению способами ориентирования, определения азимута на предмет.

Тема № 7. Определение высоты и расстояния.

Занятие – 1 час. Виды и способы ориентирования. Отработка навыков определения высоты, ширины удалённого объекта, расстояние до него.

Тема № 8. Туристические навыки. Практические тренировки.

Занятие – 1 час. Работа с топографическими картами. Ориентирование на местности (заданное направление). Ориентирование по солнцу. Движение по азимутам. Переправа по верёвке с перилами. Укладка бревна и переправа по нему. Преодоление «мышеловки». Организация бивака, разведение костра. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Определение высоты и ширины удалённого объекта и расстояния до него. Передвижение в населённом пункте с соблюдением правил дорожного движения.

Физическая подготовка

Учебные цели:

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- значение двигательной активности и закаливающих процедур для здоровья человека;
- влияние факторов внешней среды на организм человека;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности;

уметь:

- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;

- преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой, преодолевать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;
- выполнять акробатические упражнения;
- подтягиваться на перекладине;
- метать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;
- выполнять скоростной бег;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- лазать по двум канатам без помощи ног и по одному канату с помощью ног;
- проводить учебную схватку в одном из видов единоборств;
- демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения специально-комплексного упражнения основные технико-тактические действия.

Содержание раздела «Физическая подготовка»

Тема № 1. Разминка.

Занятие — 1 час. Составление комплекса упражнений с учётом индивидуальных особенностей организма. Отработка упражнений комплекса.

Тема № 2. Развитие выносливости.

Занятие — 2 часа. Разминка. Длительный бег, бег с препятствиями и на месте.

Отжимания, подтягивание на перекладине, наклоны туловища, приседания. Прыжки в длину и высоту. Метание различных по массе и форме снарядов на дальность и на меткость. Подвижные игры.

Тема № 3. Развитие силы.

Занятие — 3 часа. Разминка. Подтягивание, отжимания, наклоны туловища, приседания с весом отягощения. Упражнение тела в виси. Комплекс упражнений со штангой, гириями, гантелями, эспандером. Прыжки, многоскоки, метания, перетягивание каната, лазание по канату, «Удочка», эстафеты. Преодоление полосы препятствий.

Тема № 4. Развитие координационных способностей.

Занятие — 1 час. Разминка. Метание в цель различных предметов, прыжки в цель. Точность дифференцирования, воспроизведения и оценки движений различными частями тела. Бег и прыжки через скамейки, обручи, мячи. Бег по лабиринту. Прыжки через барьеры. Ведение мяча по линии, в заданном и изменяющемся ритме. Стойка на одной ноге «Ласточка». Ходьба и бег по узкой опоре. Удержание палки на руке, ноге. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения.

Тема № 5. Акробатические упражнения.

Занятие — 1 час. Разминка. Ритмическая гимнастика. Строевой шаг. Кувырок вперёд, назад, стойка на лопатках. Группировки. Перекаты. Перевороты. Парные упражнения. Упражнения на параллельных и разновысоких брусьях. Упражнение на бревне, низкой перекладине. Перелезание через гимнастического коня.

Тема № 6. Спортивные игры.

Занятие — 4 часа. Разминка. Отработка техники игры в волейбол, баскетбол, футбол.

Тема № 7. Рукопашный бой.

Занятие – 1 час. Отработка приёмов рукопашного боя. Удары рукой и ногой. Защитные действия. Болевые приёмы. Броски. Освобождение от захватов противника. Обезоруживание противника.

Медико-санитарная подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

В результате изучения раздела программы «Медико-санитарная подготовка» и получения практических навыков члены клуба должны

знать:

- классификация ран и их причины;
- характеристику различных видов кровотечений и их причины;
- правила и технику остановки кровотечений;
- симптомы солнечного удара, виды ожогов;
- клиническая смерть, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца;
- характеристику перевязочного материала;
- правила наложения стерильных повязок;
- как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными отравляющими веществами;

уметь:

- оказать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
- обездвиживать повреждённую часть тела;
- делать искусственную вентиляцию лёгких, непрямой массаж сердца;
- переносит пострадавших;
- оказывать неотложную помощь в любых ситуациях, не теряться при этом.

Содержание раздела «Медико-санитарная подготовка»

Тема № 1. Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.

Занятие – 1 час. Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.

Тема № 2. Виды кровотечений и их характеристика.

Занятие – 1 час. Характеристика различных видов кровотечений и их причины.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема № 3. Правила и техника остановки кровотечений.

Занятие – 3 часа.

Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема № 4. Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.

Занятие – 1 час. Характеристика различных видов переломов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.

Тема № 5. Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.

Занятие – 1 час. Симптомы солнечного удара. Виды ожогов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и солнечном ударе.

Тема № 6. Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.

Занятие – 1 час. Правила оказания первой медицинской помощи при клинической смерти. Отработка на муляже навыков оказания помощи пострадавшему с искусственной вентиляцией лёгких и не прямым массажем сердца.

Тема № 7. Способы переноски пострадавших.

Занятие – 3 часа. Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших.

Тема № 8. Правила наложения стерильных повязок.

Занятие – 1 час. Перевязочные средства. Характеристика перевязочных материалов. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю и нижнюю конечности. Отработка навыков наложения повязок на голову и туловище и способов обездвиживания повреждённой части тела.

Тема № 9. Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Занятие – 1 час. Действие, виды, поражающие факторы радиоактивных и отравляющих веществ. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Гражданская оборона

Учебные цели:

Познакомить с основными положениями Федерального закона «О гражданской обороне», основными понятиями и определениями, задачами Гражданской обороны, структурой и органами управления. Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготовлять простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

В результате изучения раздела программы «Гражданская оборона» члены клуба должны **знать:**

- историю создания, предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны;
- классификацию средств индивидуальной защиты;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты, правила пользования ими;
- устройство фильтрующего противогаза;

- принцип действия и поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него;
- правила эвакуации;

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты;
- стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе;
- защищать органы дыхания и кожу.

Содержание раздела «Гражданская оборона»

Тема № 1. История создания системы гражданской обороны и её задачи.

Занятие – 1 час. История создания системы гражданской обороны. Структура и органы управления. Основные понятия и определения гражданской обороны. Задачи, стоящие перед гражданской обороной.

Тема № 2. Характеристика оружия массового поражения.

Занятие – 1 час. История появления, принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического). Способы защиты от него.

Тема № 3. Средства индивидуальной защиты.

Занятие – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Устройство фильтрующего противогаза.

Тема № 4. Практические тренировки.

Занятие – 3 часа. Правила эвакуации. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз) и кожи (ОЗК).

Изготовление простейших средств индивидуальной защиты (ватно-марлевые повязки). Преодоление полосы препятствий в средствах индивидуальной защиты. Стрельба в противогазе.

Ратные страницы истории и история родного края

Учебные цели:

Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России. С помощью видеофильма познакомить с видами оружия и боевой техники. Изучить Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы. Познакомить с историей государственных наград за военные отличия в России. Воспитывать на примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину.

В результате изучения раздела программы «Ратные страницы истории и история родного края» члены клуба должны

знать:

- дни Воинской славы, их историю;
- формы увековечивания памяти воинов России;
- организацию проведения дней Воинской славы;
- порядок проведения воинских ритуалов;
- виды оружия и боевой техники;
- события Великой отечественной войны и Сталинградской битвы;

- награды за военные отличия;
- героев Отечества, Сталинградской битвы, родного посёлка;

уметь:

- работать исторической литературой и документами;
- использовать исторические и географические карты;
- анализировать и соотносить исторические события и явления;
- пользоваться историческими каталогами и справочниками.

Содержание раздела «Ратные страницы истории и история родного края»

Тема № 1. Дни воинской славы.

Занятие – 1 час. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия – дни воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Организация проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских ритуалов.

Тема № 2. Вооружение Российской армии.

Занятие – 1 час. Виды оружия и боевой техники. Просмотр видеофильма.

Тема № 3. История Сталинградской битвы.

Занятие – 1 час. История Сталинградской битвы. Героические подвиги защитников Сталинграда. Победа под Сталинградом – коренной перелом в Великой Отечественной войне. Герои Сталинградской битвы. Памятники, мемориалы, обелиски воинам, защищавшим Сталинград. Экскурсия на Солдатское поле.

Тема № 4. История Великой Отечественной войны.

Занятие – 1 час. История Великой Отечественной войны.

Тема № 5. Ордена и награды.

Занятие – 1 час. История государственных наград за военные отличия в России. Виды орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая наградная система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена – почётные награды за воинские отличия и за заслуги в бою и военной службе.

Тема № 6. История Оренбургской области.

Занятие – 1 час. История Волгоградской области. Основные достижения.

Тема № 7. История родного посёлка.

Занятие – 4 часа. История родного посёлка. Ветераны, живущие рядом. Операция «Забота». Благоустройство родного посёлка.

Тема № 8. Дважды Герой Советского Союза Родимцев Александр Ильич.

Занятие – 2 часа. Биография. Поисковая работа.

Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 Календарный учебный график

- количество учебных недель - 34
- количество учебных дней - 170
- продолжительность каникул - нет

дата начала и окончания учебных периодов/этапов –05 октября- 31 мая.

2.2 Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

- Автомат АК-74 – 3 шт;
- Пневматическая винтовка – 2 шт;
- Противогаз-10 шт.
- Робот – тренажер «Гриша»
- Методическая литература по ОВС

Информационное обеспечение:

- обзор аналитической информации;
- оформление информационных стендов;
- банк данных (разработки уроков, беседы для уч-ся, лекции и беседы для родителей, разработки внеклассных мероприятий)
- контрольные срезы, тесты

Кадровое обеспечение

Павельев Анатолий Николаевич, преподаватель-организатор ОБЗР , на
соответствии

2.3 Формы аттестации

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов

Итоги освоения обучающимися материалов программы подводятся в форме:

- игр-соревнований;
- отчётного театрализованного представления по мотивам правил безопасного поведения на дорогах и улицах;
- тестирование;
- аналитическая справка;
- фото;
- протоколы соревнований.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов

- конкурсы;
- соревнования;
- олимпиады

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Дата занятия	Коррекция
1	<i>Почему необходима вооружённая защита Отечества.</i>	1	4.09	
2	<i>Внешние и внутренние военные угрозы.</i>	1	11.09	
3	<i>Предназначение Вооружённых Сил РФ.</i>	1	18.09	
4	<i>История создания уставов вооружённых сил России.</i>	1	25.09	
5	<i>Устав внутренней службы.</i>	1	2.10	
6	<i>Устав гарнизонной и караульной службы</i>	1	9.10	
7	Дисциплинарный устав	1	16.10	
8	Строевой устав	1	23.10	
9	<i>Одиночная строевая подготовка.</i>	1	6.11	
10	<i>Строевые приёмы на месте и в движении, без оружия</i>		13.11	

11	<i>Строевые приёмы на месте и в движении, с оружием;</i>		20.11	
12	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		27.11	
13	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		4.12	
14	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		11.12	
15	<i>Обязанности военнослужащих.</i>	1	18.12	
16	<i>Военнослужащие и взаимоотношения между ними.</i>	1	25.12	
17	<i>Физическая подготовка</i>	1	8.01	
18	<i>Суточный наряд.</i>	1	15.01	
19	<i>Суточный наряд.</i>	1	22.01	
20	<i>Обязанности суточного наряда.</i>	1	29.01	
21	<i>Обязанности суточного наряда.</i>	1	5.02	
22	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>	1	12.02	
23	<i>Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.</i>	1	19.02	
24	<i>Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.</i>	1	26.02	
25	<i>Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.</i>	1	5.03	
26	<i>Физическая подготовка</i>	1	12.03	
27	<i>Организация караульной службы.</i>	1	19.03	
28	<i>Воинские звания. История воинских званий.</i>	1	2.04	
29	<i>Вязка узлов.</i>	1	9.04	
30	<i>Преодоление препятствий и преград.</i>	1	16.04	
31	<i>Ордена и награды.</i>	1	23.04	
32	<i>Военная присяга.</i>	1	14.05	
33	<i>Военно-воздушные силы.</i>	1	21.05	
34	<i>Клятва клубу «Орленок».</i>	1	29.05	

Приложение 2

Девиз клуба:

Гордо реет пламя жизни,
Надо нам его найти!
Наша школа нам поможет
В ногу с временем идти

Принятие клятвы участников клуба:

КЛЯТВА.

Я, вступивший(ая) в ряды военно-патриотического клуба «Орлёнок», торжественно клянусь:

- быть честным;
- храбрым;
- дисциплинированным юнармейцем;
- быть верным и преданным Родине;
- почитать святыни Отчизны!

Клянусь:

- сохранить воинскую доблесть дедов и отцов;
- постигать науку мужества, добра, и мудрости во благо Отчизны!

Клянусь:

- беспрекословно выполнять данную мною клятву, «Устав», требования и указания преподавателей!

Клянусь! Клянусь! Клянусь!

Приложение 3

Контрольные нормативы

1. Разборка и сборка автомата
2. Стрельба из малокалиберной винтовки
3. Подтягивания на перекладине

Тесты

Литература

1. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.

2. А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
3. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
4. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
5. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
6. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
8. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс» 2003 г.
9. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.
10. Журнал ОБЖ: Основы безопасности жизни. 1998 – 2001. №1 – 12.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Дата занятия	Коррекция
1	<i>Почему необходима вооружённая защита Отечества.</i>	1	6.09	
2	<i>Внешние и внутренние военные угрозы.</i>	1	13.09	
3	<i>Предназначение Вооружённых Сил РФ.</i>	1	20.09	
4	<i>История создания уставов вооружённых сил России.</i>	1	27.09	
5	<i>Устав внутренней службы.</i>	1	4.10	
6	<i>Устав гарнизонной и караульной службы</i>	1	11.10	
7	<i>Дисциплинарный устав</i>	1	18.10	
8	<i>Строевой устав</i>	1	25.10	
9	<i>Одиночная строевая подготовка.</i>	1	8.11	
10	<i>Строевые приёмы на месте и в движении, без оружия</i>		15.11	
11	<i>Строевые приёмы на месте и в движении, с оружием;</i>		22.11	
12	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		29.11	
13	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		6.12	
14	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>		13.12	
15	<i>Обязанности военнослужащих.</i>	1	20.12	
16	<i>Военнослужащие и взаимоотношения между ними.</i>	1	27.12	
17	<i>Физическая подготовка</i>	1	10.01	
18	<i>Суточный наряд.</i>	1	17.01	
19	<i>Суточный наряд.</i>	1	24.01	
20	<i>Обязанности суточного наряда.</i>	1	31.01	
21	<i>Обязанности суточного наряда.</i>	1	7.02	
22	<i>Строевая подготовка в составе отделения.</i>	1	14.02	
23	<i>Воинская дисциплина, поощрения и</i>	1	21.02	

	<i>дисциплинарные взыскания.</i>			
24	<i>Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.</i>	1	28.02	
25	<i>Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.</i>	1	6.03	
26	<i>Физическая подготовка</i>	1	13.03	
27	<i>Организация караульной службы.</i>	1	20.03	
28	<i>Воинские звания. История воинских званий.</i>	1	27.03	
29	<i>Вязка узлов.</i>	1	3.04	
30	<i>Преодоление препятствий и преград.</i>	1	10.04	
31	<i>Ордена и награды.</i>	1	17.04	
32	<i>Военная присяга.</i>	1	24.04	
33	<i>Военно-воздушные силы.</i>	1	8.05	
34	<i>Клятва клубу «Орленок».</i>	1	22.05	