

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Белоусовская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано  
Председатель  
Родительского комитета  
\_\_\_\_\_ Султанова А.Л.

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 4  
От 15.01.2021

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы  
\_\_\_\_\_/ Короткова Н.П.  
(Подпись) (Ф.И.О.)  
Приказ № 4/в от 19.01.2021

Согласовано  
председатель  
Совета старшеклассников  
\_\_\_\_\_ Оденбах Ю.

Согласовано  
председатель  
профсоюзной организации  
\_\_\_\_\_ Ковалёва Е.Е.

**Режим занятий обучающихся**  
**МБОУ «Белоусовская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 Уставом МБОУ «Белоусовская СОШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Белоусовская СОШ».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения органа ученического самоуправления «Совет старшеклассников» (протокол № 3 от 12.01.2021г.), мнения родительского комитета (протокол № 3 от 13.01.2021г.), а также мнения выборного органа первичной профсоюзной организации работников МБОУ «Белоусовская СОШ» (протокол № 2 от 14.01.2021г.)

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут, для обучающихся с ОВЗ - 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность урока в 1 классе и классах где обучаются дети с ОВЗ контролирует учитель, организовывая работу с обучающимися.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков :

1 УРОК	8.30-9.15	перемена 10 минут	4 УРОК	11.25-12.10	перемена 20 минут
2 УРОК	9.25-10.10	перемена 10 минут	5 УРОК	12.30-13.15	перемена 10 минут
3 УРОК	10.20-11.05	перемена 20 минут	6 УРОК	13.25-14.10	перемена 10 минут
7 УРОК	14.20-15.05				

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в 1-4 классы после третьего урока, 5-11 после четвертого урока.

2.13. Аудиторная недельная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом школы.

классы	предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	33
8	33
9	34
10- 11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков,
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 часа, в 4-5 классах — 2 часа, в 6-8 классах — 2,5 часа, в 9-11 классах до 3,5 часов.

В 1 классе обучение ведётся без домашних заданий и без балльного оценивания.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная аттестация проводится по итогам года.

- 1 класс - безотметочное обучение;
- 2-11 классов балльное оценивание;

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

## **6. Летняя практика.**

Летняя практика организуется для учащихся 5-10 классов в соответствии с Положением о летней трудовой практике МБОУ «Белоусовская СОШ».

В 5-8 классе 5 дней по графику утверждённому педагогическим советом;

10 класс – 10 дней с 1 июня (если выпадает выходной день, то с первого рабочего дня июня)

9 класс – 10 дней после окончания ГИА.